
NETZWERK JUNGE ELTERN/FAMILIEN, ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Das Netzwerk unterstützt an 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Eltern mit Kindern bis zu sechs Jahren auf ihrem Weg zu einer ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung im Alltag. Nähere Informationen erhalten Sie unter: www.ernaehrung.bayern.de

VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNER

Fachzentren Ernährung/
Gemeinschaftsverpflegung
Oberbayern West und Ost

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Fürstenfeldbruck
Stefanie Schirle
Kaiser-Ludwig-Straße 8 a
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141 3223-0
Fax: 08141 3223-555
poststelle@aelf-ff.bayern.de

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist bis zum 1. Oktober 2018 online unter www.aelf-ff.bayern.de/fachtagung_jf möglich.

Der Tagungsbeitrag (inkl. Verpflegung) beträgt 35,00 €.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung. Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme ist nicht möglich.

VERANSTALTUNGSORT

Veranstaltungsforum Fürstenfeld
Fürstenfeld 12
(für Navigationsgeräte: Zisterzienserweg)
82256 Fürstenfeldbruck
www.fuerstenfeld.de

ANERKENNUNG DER FORTBILDUNG:

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 6 Punkten berücksichtigt.

Die Fachtagung Ernährungsbildung des Netzwerks Junge Eltern/Familien „Wir sind doch nicht aus Zucker! Kinderernährung in Bewegung“ im Oktober 2018 wird mit 1 Punkt im Modul M für die QUETHEB-Registrierung anerkannt.

Herausgeber

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck
www.aelf-ff.bayern.de – www.ernaehrung.bayern.de
E-Mail: poststelle@aelf-ff.bayern.de
Stand: Juni 2018
Redaktion: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürstenfeldbruck
Druck: Flyeralarm GmbH, Würzburg
Bildnachweis: © famveldman – Fotolia.com



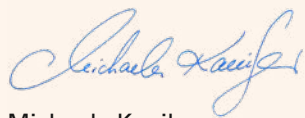
Wir sind doch nicht aus Zucker! Kinderernährung in Bewegung

Sehr geehrte Damen und Herren, als Erzieherinnen und Erzieher, Fach- und Führungskräfte in Betreuungseinrichtungen sind Sie genauso wie die jungen Eltern selbst mit Fragen zur Ernährung konfrontiert, die von der öffentlichen Diskussion und unterschiedlichen Meinungen beeinflusst sind.

Ob es sich dabei um wissenschaftlich fundierte Fakten handelt, ist nicht immer sofort erkennbar. So wird in der aktuellen Debatte um Zucker einerseits von „purem Gift“ gesprochen und andererseits von „purer Energie“, die einfach jeder Mensch benötigt. Wer hat nun Recht?

Unter dem Motto „Kinderernährung in Bewegung! Wir sind doch nicht aus Zucker!“ zeigen hochkarätige Referenten die relevanten Zusammenhänge des Zuckerkonsums sowie den Einfluss der Bewegung auf die Kinderernährung.

Ich lade Sie herzlich zur Tagung des Fachzentrums Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung Oberbayern und einem regen Erfahrungsaustausch unter Fachkollegen ein.



Michaela Kaniber
Bayerische Staatsministerin
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

ABLAUF DER VERANSTALTUNG

-
- 09:30 Uhr **Ankommen, Markt der Möglichkeiten**
-
- 10:00 Uhr **Eröffnung und Grußworte**
Günter Biermayer, Behördenleiter,
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten Fürstenfeldbruck
Vertreter des Bayer. Staatsministeriums
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
-
- 10:20 Uhr **Aktuelles aus den Fachzentren Ernährung/
Gemeinschaftsverpflegung Oberbayern
West und Ost**
Stefanie Schirle
Projektmanagerin Ernährungsbildung
-
- 10:30 Uhr **Süß, süßer, am Süßesten – Ernährungs-
erziehung im Spannungsfeld zwischen
Genetik, Werbung und (Familien-)Alltag**
Edith Gätjen, Oecotrophologin, Systemische
Familientherapeutin und Supervisorin, Köln
-
- 11:30 Uhr **Bewegte Pause**
-
- 11:50 Uhr **Draußen – dreckig – glücklich! Warum
Kinder Bewegung im Freien brauchen**
Dr. Uta Engels, Sportwissenschaftlerin,
Universität Regensburg
-
- 12:50 Uhr **Mittagspause, Zeit zum Netzwerken**
-
- 14:00 Uhr **Foren – 1. Durchgang**
-
- 15:15 Uhr **Foren – 2. Durchgang**
-
- 16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Gisela Schaelow, Fachzentrumsleitung

FOREN

Sie können an zwei Foren teilnehmen, bitte geben Sie Ihren Wunsch bei der Anmeldung mit an!

FORUM 1

Süßes im Alltag – wie gelingt die Gratwanderung?
Eltern und Erzieher stehen jeden Tag vor neuen Herausforderungen in der Ernährungserziehung. Süßes übt eine große Anziehungskraft aus. Wie schaffen wir es, dem Reiz des Zuckers entgegenzuwirken? Und was hat es mit den zahlreichen süßen Alternativen auf sich? Praktische Impulse gibt dieses Forum.
Edith Gätjen, Oecotrophologin, Köln

FORUM 2

Wiese oder Asphalttschungel, Regen oder Sonnenschein – Hauptsache draußen!
Bewegung – besonders im Freien – ist nicht nur für die körperliche Entwicklung von Kindern unerlässlich. Im Forum betrachten wir aus verschiedenen Perspektiven, wie wir das Bewegungsverhalten von Kindern im Freien fördern können: Mit welchen Ideen und Ansätzen lassen sich Stubenhocker nach draußen locken oder wie vermitteln wir Kindern das Abenteuer „Natur“? Wir müssen die Kinder „von der Leine lassen“, um ihren Ideenreichtum und ihr Explorationsverhalten im „FREI-en“ zu fördern.
Dr. Uta Engels, Sportwissenschaftlerin, Regensburg

FORUM 3

Kinderernährung kinderleicht, oder?! – Handlungsempfehlungen versus Realität
Ausgehend von den Handlungsempfehlungen des Netzwerks „Gesund ins Leben“ möchten wir mit Ihnen diskutieren: Wie sieht die Ernährungssituation der Kinder in der Praxis aus, welche Schwierigkeiten treten im Alltag auf und wie können wir die Eltern mit ins Boot holen? Bringen Sie Ihre Erfahrungen ein und erarbeiten mit uns gemeinsam Strategien, die Ihnen die Umsetzung im Alltag erleichtern.
Monika Ziebart, MSc. Oecotrophologin, München